

# Mozgásszervi elváltozások gyulladásos bélbetegségekben

Dr. Farkas Erzsébet

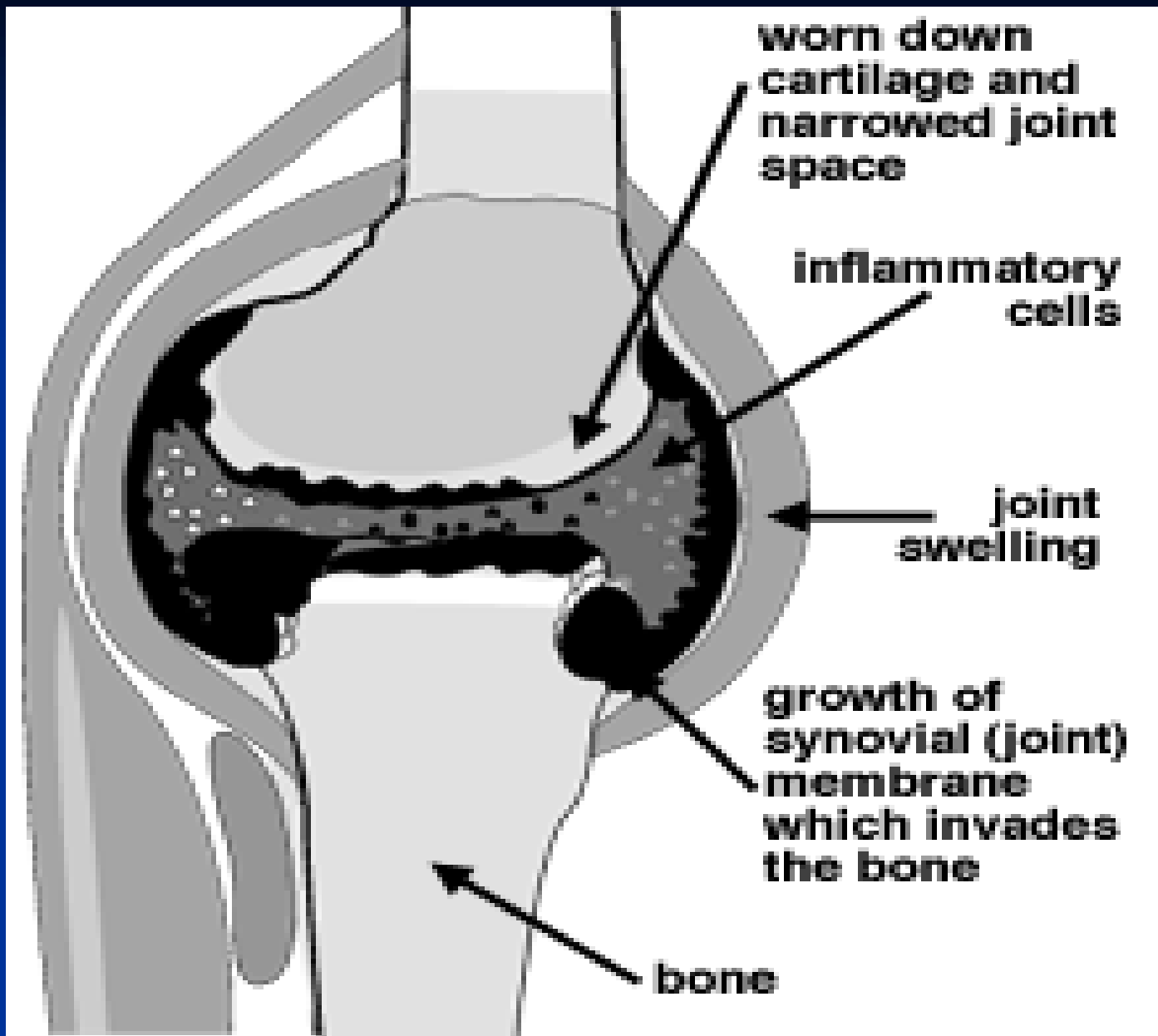
# Mozgásszervrendszer

- Funkciójával a mozgást segíti:
  1. Ízületek
  2. Gerinc
  3. Izomzat
  4. Inak
  5. Csontok
  6. Idegrendszer

# ALAPFOGALMAK

- 1.ANATÓMIA

- 2.MŰKÖDÉS



# Az ízület alkotóelemei (Anatómia)

- 1.Két szomszédos csont
- 2.Izületi porc
- 3.Izületi tok
- 4.Belhártya
- 5.Izületi folyadék
- 6.Szalagok
  - *Mozgató izmok*

# Működés = mozgás

- 1.Hajlítás
- 2.Nyújtás
- 3.Oldalmozgás
- 4.Forgatás
- 5.Ezek kombinációja

# Az ízület elhelyezkedése

**Perifériás** (végtagok ízületei): pl. térd, boka, csukló stb.

**Axiális** (a gerinc ízületei):  
pl. csigolyák között, csigolyák és bordák között, ún. sacroiliacalis ízület stb.

Nyakcsigolyák: 7

Hátcsigolyák: 12,  
ezekhez kapcsolódik  
a 12 pár borda

Ágyékszigolyák: 5

Keresztcsont: 5  
összeformadt  
csigolya

Farkcsont: 3-4  
összeformadt csigolya

Első nyakcsigolya  
Második nyakcsigolya

Harántnyúlvány

Tővisnyúlvány

Csigolyák közötti  
porckorong

Balra: előnézet. Jobbra: bel oldalnézet (32-33 csont)



Nyakcsigolya



Hátcsigolya:  
előnézet



Hátcsigolya:  
oldalnézet



Ágyékszigolya



# A gerinc alkotóelemei

- 1. Csigolyák (7 nyaki, 12 háti, 5 ágyéki, keresztcsont)
- 2. Kisizületek
- 3. Szalagok
- 4. Porckorong
- 5. Gerincvelő
- 6. Kilépő idegek



# Az emésztőrendszer

- **Kapcsolat a külvilág felé:**
  - **1. nagy felület**
  - **2. átjárhatóság**

# Gyulladásos bélbetegség

- 1. Kórokozók
- 2. Megnövekedett átjárhatóság
- 3. Megváltozott immunológia
- 4. Genetikai tényezők

# Az immunrendszer védekezése

**Antigének** (bactériumok, vírusok, stb.)  
+ **antitestek** = **immunkomplexek**

Az immunkomplexek útja:

vér → ízületek

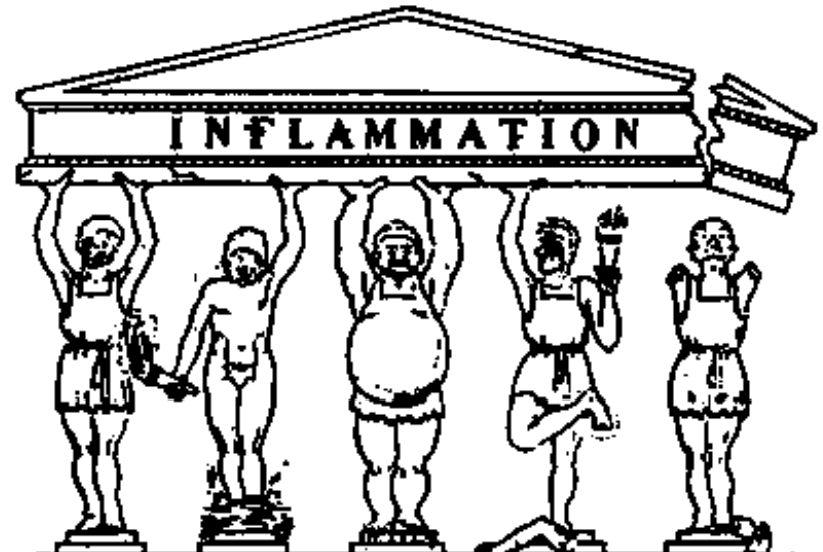
Immunkomplexek az ízületben → **gyulladás**

# Mozgásszervi elváltozások

- 1. Gyulladás
- 2. Csontritkulás és/vagy csontlággyulás
- 3. Egyéb

# A gyulladás tünetei

- melegség
- bőrpír
- duzzanat
- fájdalom
- funkciózavar



melegség, bőrpír, duzzanat, fájdalom, f.zavar

# Az ízületi gyulladás lokalizációja

- 1. Perifériás ( térdek, bokák, csuklók, kéz-, és láb kisizületei stb.)
- 2. Axiális ( a gerinc és csatlakozó ízületek)







# A perifériás arthritis jellegzetességei

- 1. Egy vagy több ízület érintett
- 2. Ugráló
- 3. Átmeneti
- 4. Időben összefügg a bélbetegséggel

# A perifériás arthritis jellegzetességei

- 5. Maradványtünet nélkül gyógyul
- 6. Néha krónikussá válhat

# A gerinc ízületeinek gyulladása

Seronegativ spondarthrititis (SNSA,SPA)

- 1. Az egész gerinc érintett lehet
- 2. Fájdalom (nyaki, háti, derék-, vagy ülőgumó)
- 3. Mozgáskorlátozottság (fenti helyeken)

# A gerinc ízületeinek gyulladásása

- 4. A megjelenés nem mindig párhuzamos időben a béltünetekkel
- 5. A tünetek gyakran megelőzik a bélbetegséget



# Az akut gyulladás kezelése

- 1. Nyugalomba helyezés
- 2. Helyi gyulladáscsökkentők alkalmazása
- 3. Nem steroid gyulladáscsökkentők-  
rövid ideig!  
Sohasem kúp formájában!





# Az akut gyulladás kezelése

- **Csak** orvosi javaslat alapján

4. Steroidok adása- szájon keresztül, vagy inj. formájában

5. Ú.n. bázisterápiák –  
sulphasalazin, azathioprin,  
metotrexat stb.

# A krónikus gyulladás kezelése

- Gyógytorna
- Bázisterápia
- Gyulladáscsökkentő gyógyszerek (csak szakaszosan !)
- Életmód!
- Kontroll!

# Csontritkulás (Osteoporosis)

- **Okai:**
- **1.Felszívódási zavar**
- **2.Csökkent bevitel (Calcium, D vitamin)**
- **3.A fizikai aktivitás (mozgás) hiánya**
- **4.Endokrin tényezők**



# A csontritkulás tünetei

- Bizonytalan csontfájdalom
- Romló testtartás
- Csökkenő testmagasság
- Ismétlődő csonttörések
- Spontán törések
- A törések lassú vagy elégtelen gyógyulása

# A csontritkulás kezelése

- Alapszabály: az ok határozza meg a kezelést!
- Bélbetegség kezelése
- Calcium és D vitamin pótlás
- A testmozgás fokozása (séta, gyógytorna)
- Napfény szerepe

N UND  
RAENDEN  
E SPIAGGIE































































