

COLITIS ULCEROSA MINTAÉTLAP - NYUGALMI IDŐSZAKBAN (energiagazdag, fehérjegyazdag, zsírszegény, durvarost-mentes)

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
REGGELI	Gépsonka Delma light zsemle, tea	Tenkes sajt Delma light kifli, tea	főtt tojás, kenyér, citromfű tea	kapros túrókrém , zsemle, tea	Pulykasonka Delma light kenyér, tea	Óvári sajt Delma light kifli, tea	Gépsonka Delma light zsemle, tea
TÍZÓRAI	reszelt alma babapiskótával	natúr joghurt	banán	almakompót	natúr joghurt	banán	reszelt alma babapiskótával
EBÉD	Salátaleves sütőfóliában sütött csirkemell burgonyával és répával	Őszibarack-leves sonkás tészta sajttal	Burgonyaleves busa diétás kapor- mártással, rizs	lezsírozott csontleves grillezett csirkecomb, petrezselymes burgonya	Májgombócleves tökfőzelék, tükörtojás	Zöldségpüréleves pirított zsemlecocka pulykamell sonkával és sajttal, burgonyahab	Húsleves almával párolt csirkemell
UZSONNA	Banán	répakrém , kenyér	édes natúr joghurt	banán	őszibarack kompót	édes natúr joghurt	Banán
VACSORA	diétás körözött kifli, tea	diétás rakottburgonya	melegszendvics (sonka, sajt, Delma light, kenyér)	főtt baromfi virsli, kenyér, tea	csirkemell-vagdalt alufóliában sütve, héjában sült burgonya	tárkonyos tonhal , rizs	diétás körözött kifli, tea