

DIABÉTESZES CROHN/COLITIS MINTAÉTLAP

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
REGGELI	Csipkebogyó tea Csirkesonka Delma light Rozsos kenyér	Kapros túró Kefír Félbarna kenyér	Baromfivirslis Óvári sajt Graham kenyér	Gyümölcs tea Házi csirkemáj- pástétom Graham zsemle	Csipkebogyó tea Zalai felvágott Delma light Rozsoskenyér	Gyümölcsös zabkása	Citromfű tea Sajtkrém Félbarna kenyér
TÍZÓRAI	Kifli 1db Medve light	3db Abonett Pulykasonka	4db Korpovit Hámozott alma	3db Abonett Almás turmix	Pogácsa 5dkg	Húspástétom Kifli	Puffasztott rizs 3db Hámozott őszibarack
EBÉD	Brokkoli püre leves Zöldséges csirkekeres Petrezselymes barnarizs Fejessaláta	Csirkeragu leves Zöldbabpüre Különleges vagdalt	Daragaluska leves Sajtos rakott cukkini Grillezett csirkemell	Zöldborsópüre leves Diétás rakottburgonya Céklassaláta	Ragu leves Zöldséges makaróni	Diab. birsalma leves Brokkolis kölesrizottó	Diab. paradicsom leves Grillezett harcsaszelet Párolt rizs Kapor mártás
UZSONNA	Őszibarackos diab.joghurt 5db korpovit	Túrógombóc Diab. őszibefőtt	Diab kétszersült5dkg Sült alma	Almás répasaláta 3db rizses hamlet	Almakompót Abonett 3db	Túrós szelet	Sárgabarackos kevert sütemény(diab)
VACSORA	Tojásomlett Céklassaláta Rozsos kenyér	Tonhalpástétom Graham kenyér	Csirkehúsos saláta Félbarna kenyér	Brokkolis sajtgolyó Kefíres jégsaláta	Diétás körözött Graham zsemle	Tökfőzelék Csirkevagdalt	Cukkinis rántotta Félbarna kenyér